



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

پاکبانان و کارگران مشاغل مرتبط

عنوان شغل:

پاکبانان و کارگران مشاغل مرتبط

کد شغل: ۹۶۱۳۱۱۰۰۰۰

نمونه سؤالات شایستگی:

جارو کشیدن شوارع، کوچه ها و اماکن عمومی

کد شایستگی: ۹۶۱۳۲۰۰۰۰۲

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- از مهم ترین شرایط اولیه ورود به محیط کار کدام است؟

الف- حقوق مناسب

ب- طب کار

ج- ایمنی کار، وسایل و تجهیزات مورد نیاز

د- لباس مناسب و ایمن

۲- از جمله وسایل حفاظت فردی و ایمنی در شغل پاکبان کدام موارد است؟

الف- لباس کار- چکمه و کفش ایمنی- عینک و کلاه

ب- لباس کار- کلاه- کفش ایمنی و چکمه

ج- لباس کار و بادگیر- کلاه- شیلد و عینک

د- لباس کار و بادگیر- چکمه و کفش ایمنی- کاور شیرنگ دستکش و کلاه- عینک و شیلد

۳- عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی منجر به تعلق نگرفتن کدام مزایا به کارگر می شود؟

الف- سختی کار

ب- اضافه حقوق

ج- بیمه

د- سنوات سالیانه

۴- آیا پاکبان می تواند وسایل حفاظت فردی خود را در اختیار پاکبان دیگر قرار دهد؟

الف- بر طبق ماده ۱۹ آیین نامه حفاظت فردی استفاده از وسایل حفاظت فردی مشترک ممنوع می باشد .

ب- بر طبق ماده ۱۹ آیین نامه حفاظت فردی اگر کارگر بیمه رنباشد می توانند به صورت مشترک استفاده کنند

ج- بر طبق ماده ۹ آیین نامه بهداشتت کاملا ممنوع می باشد .

د- اگر مدت استفاده کم باشد مشکلی ندارد.

۵- از جمله وسایل حفاظت فردی مورد نیاز پاکبان در هنگام بارندگی و برف کدام است؟

الف- بادگیر- چکمه بلند- دستکش

ب- کفش ایمنی- بادگیر- دستکش

ج- چکمه بلند- دستکش و کلاه

د- بادگیر مجهز به شیرنگ- چکمه بلند تا زیر زانو- دستکش و کلاه پشمی

۶- وسایل حفاظت فردی چیست؟

الف- وسیله ای برای حذف تماس مستقیم با عوامل زیان آور محیط کار و تقلیل اثرات مخاطره آمیز در محل کار که توسط فرد استفاده می شود.

ب- وسیله ای برای جلوگیری از ورود عوامل بیماری زا به بدن کارگر

ج- وسیله ای برای کمک به راحت انجام دادن کار توسط کارگر

د- وسایلی که در شرایط خطر ناک سلامتی کامل کارگر را تضمین می کند

۷- تامین و فراهم کردن وسایل حفاظت فردی در محیط کار بر طبق ماده ۹۱ قانون کار بر عهده کیست؟

الف- کارگر

ب- کارفرما

ج- کارگر و کارفرما

د- کارفرما مسئولان کلیه واحد ها

۸- بر طبق ماده ۹۵ قانون کار چنانچه کارفرما یا مدیران واحدهای صنعتی و... برای حفاظت فنی و بهداشت کار وسایل و امکانات لازم در اختیار کارگر قراردهند و کارگر با توجه به آموزش های دیده شده و تذکرات قبلی بدون توجه به دستورالعمل و مقررات موجود از وسایل استفاده ننماید و دچار آسیب شود مسئولیت بر عهده کیست؟

الف- کارگر

ب- کارفرما و مدیران صنعتی

ج- کارگر و کارفرما

د- مسئول واحد و بخش

۹- پوشیدن لباس فرم توسط پاکبان در حین انجام کار

الف- الزامی است

ب- در صورت نیاز باید پوشیده شود

ج- فقط در شرایط خاص استفاده گردد

د- الزامی نمی باشد

۱۰- استفاده از گردن بند، دستمال، زنجیره، دسته کاید، گرمکن و... بر روی لباس کار توسط پاکبان

الف- ممنوع نیست

ب- ممنوع است

ج- در صورت لزوم ایراد ندارد

د- فقط برای پاکبان هایی که در شیفت شب کار می کنند مجاز می باشد

۱۱- بر طبق ماده ۶۱ آیین نامه حفاظت و بهداشت عمومی کار فرما موظف است...

الف- سالانه دو دست لباس در اختیار کارگر به صورت رایگان قرار دهد

ب- سالانه هزینه خرید لباس مناسب را در اختیار کارگر قرار دهد

ج- هزینه خرید لباس کار برعهده کارگر می باشد

د- کارفرما لباس را تهیه کرده و هزینه را از کارگر اخذ کند

۱۲- از مزایای توجه به اصول ایمنی و بهداشت برای کارگر کدام است؟

الف- افزایش روحیه و راحتی، کاهش فشار و صدمات

ب- کاهش فشار، افزایش راحتی

ج- افزایش روحیه و راحتی، کاهش فشار و صدمات و حوادث

د- کاهش صدمات و افزایش روحیه

۱۳- بهداشت فردی چیست؟

الف- مجموعه کارها و اقدامات برای حفظ سلامتی در محیط کار

ب- مجموعه اقدامات برای درمان بیماری

ج- مجموعه اقدامات برای در امان بودن از خطر

د- نظافت شخصی

۱۴- ایمنی محیط کار به چه معنا می باشد؟

الف- به معنی در امان بودن از خطر احتمالی است

ب- به معنی دور بودن از خطر است

ج- به معنی در امان و دور بودن از خطر احتمالی است

- د- به معنی دور بودن از تصادف و جراحات است
- ۱۵- کدام یک از موارد زیر بهداشت فردی نمی باشد؟
- الف- استراحت، نظافت، استحمام
- ب- استفاده بی دلیل از دارو، پرخوری
- ج- نظافت، رژیم، استحمام
- د- استراحت، نظافت، حمام
- ۱۶- حادثه ناشی از کار چیست؟
- الف- حادثه ای که در زمان انجام وظایف در محیط کار رخ می دهد.
- ب- حادثه ای که در انجام کار در محوطه کاری یا در حین ماموریت رخ می دهد.
- ج- حادثه ای که در هنگام ماموریت رخ می دهد
- د- حادثه ای که صرفاً در موقع انجام کار صورت گیرد
- ۱۷- کدام یک از موارد جز حادثه کاری محسوب نمی شود؟
- الف- رفت و برگشت به محیط کار از درب منزل
- ب- مراجعه فرد آسیب دیده به درمانگاه و بیمارستان
- ج- حادثه ای که در زمان یاری رساندن به شخص آسیب دیده دچار فرد کمک رسان می شود
- د- حادثه ای که فقط منجر به مرگ می شود
- ۱۸- براساس ماده ۹۰ قانون کار انجام طب کار (معاینات بدو استخدام) قبل از پذیرفته در شغل پاکبان به چه منظور انجام می گیرد؟
- الف- جلوگیری از بیماری شغلی در اثر پذیرفتن شغل مورد نظر
- ب- حفظ ارگونومی و بررسی توانایی کارگر
- ج- تعیین اختلالات و کشف بیماری کارگر به منظور جلوگیری از آسیب رسیدن به ارگونومی و سلامت او
- د- حفظ بهداشت محیط کار
- ۱۹- از جمله اقدامات به منظور جلوگیری از بیماری های منتقله به بدن پاکبان می باشد؟
- الف- پوشیدن دستکش دو لایه ضخیم، ماسک و کفش ایمنی و آشنایی و برخورد مناسب و ایمن با تیغ و سرنگ موجود در زباله و خیابان
- ب- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی
- ج- پوشیدن دستکش دو لایه و کفش ایمنی و ماسک
- د- استفاده از ماسک
- ۲۰- بر طبق قانون کارگرانی که احتمال سقوط اجسام سنگین بر روی پای آن ها وجود دارد باید در هنگام کار از استفاده کنند.
- الف- چکمه چرمی
- ب- کفش ایمنی مرغوب
- ج- چکمه بلند و لاستیکی
- د- کفش ایمنی با سرپنجه فلزی
- ۲۱- دستکش مجهز به سیم های فلزی برای کدام گروه از کارگران مفید است؟
- الف- کارگرانی که با مواد داغ و فلزات در تماس هستند
- ب- کارگرانی که با قطعات متحرک در تماس هستند

- ج- کارگرانی که بارهای سنگین و چدنی را حمل می کنند
د- کارگرانی که با اجسام تیز و برنده و خاردار در تماس هستند
۲۲- از الزامات شروع کار در شغل پاکبان می باشد؟
الف- پوشیدن لباس مناسب، دستکش و کلاه، ماسک و کفش ایمنی
ب- پوشیدن لباس مناسب و دستکش
ج- پوشیدن لباس مناسب و کفش ایمنی
د- دستکش کلاه و ماسک
۲۳- بر طبق ماده ۵۳ آیین نامه حفاظت فردی در محیط هایی که احتمال نفوذ اجسام تیز و برنده به کف پا وجود دارد کفش ایمنی باید دارای....

- الف- دارای زیره با ورقه فلزی باشد
ب- دارای پنجه فولادی با زیره فلزی باشد
ج- سبک و دارای زیره مناسب باشد
د- جنس زیره مقاوم داشته باشد
۲۴- در زمان بارندگی شیوه کار نظافت معابر چگونه می باشد؟
الف- استفاده از جاروی پلاستیکی برای نظافت معابر
ب- استفاده از جاروی خشک و نو جهت نظافت معابر
ج- نباید در زمان بارندگی جارو زد
د- استفاده از جاروی قدیمی جهت نظافت معابر

- ۲۵- برای تمیز کردن جداول کانو و جمع آوری خاکروبه از کدام بیل استفاده می شود؟
الف- بیل زغال تخت
ب- بیل نوک تیز
ج- کج بیل
د- بیل باغبانی

- ۲۶- تفکیک و چیدمان صحیح گیاه جارو برای آماده سازی به منظور رفت و روب چه مزیتی برای پاکبان دارد؟
الف- سبب تسهیل حرکت جارو بر روی آسفالت و زمین می شود
ب- سبب سبک تر شدن جارو می شود
ج- سبب می شود جارو بهتر خاکروبه را جمع کند
د- اثری بر کارکرد جارو ندارد

- ۲۷- علت توجه به بلندی و کوتاهی دسته جارو نسبت به قد پاکبان کدام مورد را شامل نمی شود؟
الف- دسته کوتاهتر از قد سبب خم شدن پاکبان و آسیب به کمر می شود
ب- دسته بلندتر سبب عدم کنترل صحیح جارو توسط پاکبان و برخورد به پنجره، دیوار و.. می شود.
ج- دسته جاروی متناسب با قد سبب حفظ ارگونومی صحیح پاکبان و از آسیب به او جلوگیری می کند .
د- نوع و جنس جارو مهم بوده و کوتاهی و بلندی دسته جارو تاثیر منفی بر پاکبان ندارد
۲۸- در تبصره ماده ۹۵ قانون کار کارفرما ملزم به

- الف- در اختیار قراردادن وسایل و تجهیزات حفاظت فردی به کارگر و آموزش به او جهت استفاده از آنها
ب- در اختیار قراردادن وسایل حفاظت فردی

ج- در اختیار قرار دادن مواد بهداشتی به کارگر
د- نحوه تعمیر وسایل فرسوده را به کارگر آموزش دهد
۲۹- کاربرد بیل زغالی در خدمات شهری چیست؟

الف- جمع آوری خاکروبه، برف

ب- کاری شبیه خاک انداز و برای جمع آوری مواد مختلف به کار می رود

ج- جمع آوری لجن

د- جمع آوری لجن و خاکروبه

۳۰- از دلایل خیس کردن جارو پس از انجام فعالیت توسط پاکبان کدام مورد را شامل نمی شود؟

الف- حالت گرفتن جارو

ب- نرم و انعطافپذیر شدن جارو

ج- شستشو الودگی و حفظ بهداشت

د- جلوگیری از آتش گرفتن جارو در انبار

۳۱- کاربرد بیل در خدمات شهری کدام است؟

الف- بارگیری لجن، ضایعات، گل و لای

ب- بارگیری زباله، لجن و گل و لای

ج- بارگیری لجن و گل و لای، پسماند، خاکروبه و ضایعات

د- بارگیری و جمع آوری پسماند

۳۲- در آماده سازی و بستن جارو به چه نکاتی باید توجه کرد؟

الف- سبک و سنگینی جارو

ب- ابتدا گیاه های بلند تر در زیر و گیاه های کوتاه تر در رو و دسته چوبی در مرکز این مجموعه قرار بگیرد.

ج- ابتدا گیاه های کوتاه تر در زیر و گیاه های بلند تر در رو و دسته چوبی در مرکز این مجموعه قرار بگیرد.

د- ابتدا گیاه های بلند تر در زیر و گیاه های کوتاه تر در رو و دسته چوبی در رو ی این مجموعه قرار بگیرد.

۳۳- جهت جاروزدن معابر پاکبان به کدام سمت در خیابان های دارای تردد وسایل نقلیه صحیح است بایستد؟

الف- به جهت وسایل نقلیه

ب- خلاف جهت وسایل نقلیه

ج- با احتیاط خلاف جهت وسایل نقلیه

د- با احتیاط جهت وسایل نقلیه

۳۴- بارگیری لجن ونخاله ساختمانی با گاری
الف- مجاز است

ب- مجاز نیست

ج- به مقدار نخاله بستگی دارد

د- اگر دارای فلز و دیگر مواد بازیافتی باشد مجاز است

۳۵- از الزامات چک کردن گاری در هنگام بارگیری پسماند کدام است؟

الف- تمیز بودن گاری

ب- بررسی چرخ گاری

ج- داشتن شبرنگ

د- چک کردن شیر تخلیه گاری

۳۶- مناسب ترین گاری برای حمل و نقل و جمع آوری پسماند کدام است؟

الف- چهار چرخ باشد

ب- سه چرخ باشد

ج- حجم مناسب داشته باشد و حمل آن راحت باشد

د- حجم مناسب و شیر تخلیه شیرابه داشته باشد

۳۷- کدام مورد صحیح نمی باشد؟

الف- استفاده از کله قندی و علائم هشدار برای جارو زدن پل ها و زیرگذر و بزرگراه برای پاکبان شیفت روز

ب- عدم خوردن و آشامیدن، و سیگار کشیدن در هنگام جارو زدن پل ها و زیرگذر و بزرگراه در شیفت روز

ج- عدم صحبت با تلفن همراه در هنگام جارو زدن پل ها و زیرگذر و بزرگراه در شیفت روز

د- استفاده از کله قندی و علائم هشدار برای جارو زدن پل ها و زیرگذر و بزرگراه برای پاکبان شیفت شب

۳۸- آیدر هنگام حمل پسماند با گاری برای سهولت در کار می توان خلاف جهت وسایل نقلیه حرکت کرد؟

الف- کاملا ممنوع و بر خلاف قوانین راهنمایی و رانندگی می باشد

ب- ممنوع نمی باشد

ج- در صورتی که طول خیابان کوتاه باشد ممنوعیتی ندارد

د- در مناطق حومه شهر مجاز است

۳۹- در هنگام تخلیه گاری مهم ترین کار توسط پاکبان کدام مورد می باشد؟

الف- توجه به آسیب ندیدن چرخ گاری در هنگام بلند کردن و تخلیه گاری

ب- توجه به خالی شدن کامل گاری

ج- توجه به باز بودن شیر تخلیه شیرابه

د- توجه به نظافت گاری

۴۰- در هنگام انتخاب جارو توسط پاکبان توجه به چه نکاتی لازم است؟

الف- جارو تمیز باشد

ب- جارو سبک باشد

ج- جارو خوشدست بوده و سنگین نباشد

د- دسته جارو متناسب باقد پاکبان انتخاب شود

۴۱- کیسه مناسب برای بسته بندی پسماند عا دی باید دارای چه خصوصیتی باشد؟

الف- متناسب با حجم پسماند تولیدی و سیاه رنگ

ب- دارای ضخامت مناسب و متناسب با نوع پسماند تولیدی

ج- متناسب با جرم پسماند تولیدی و بند دار جهت بستن درب

د- متناسب با حجم نوع و جرم پسماند تولیدی و دارای ضخامت مناسب

۴۲- برای تمیز کردن جداول کتابی و دپوی خاکروبه از استفاده کدام جارو بهتر است؟

الف- جاروی بلند

ب- جاروی کوتاه

ج- جاروی نو

د- جاروی کهنه و قدیمی

۴۳- آیا پاکبان می تواند پسماند مطب و آزمایشگاه یا سایر مراکز درمانی و پزشکی را در درون مخازن پسماند عادی بریزد؟

الف- خیر کاملاً خلاف قانون است

ب- بله به مقدار پسماند بستگی دارد

ج- اگر خون در داخل کیسه نباشد مجاز است

د- به منظور حفظ پاکیزگی بله مجاز است

۴۴- شیوه برخورد با متخلفین ذخیره سازی و جمع آوری پسماند خشک در مبدا از کدام قوانین مدیریت پسماند تبعیت می کند ؟

الف- ماده ۲ قانون مدیریت پسماند

ب- ماده ۱۶ قانون مدیریت پسماند

ج- ماده ۲۰ قانون مدیریت پسماند

د- ماده ۳۶ قانون مدیریت پسماند

۴۵- چرا در خیابان های پرتردد و اصلی بهتر است از جاروی نو استفاده شود؟

الف- تمیز بودن جارو نو و حفظ پاکیزگی محیط پرتردد

ب- زیبا بودن جارونو در معابر اصلی و پرتردد

ج- به دلیل طول بلند جارو سطح مقطع بیشتری از را تمیز می کند و کوتاه شدن زمان جارو زدن

د- زیبا بودن جارونو در معابر اصلی و پرتردد و کوتاه شدن زمان جارو زدن

۴۶- پاکبان در صورت مواجهه با لاشه حیواناتی نظیر گربه چه وظایفی بر عهده دارد؟

الف- آن را بردارد و در سطل یا گاری حمل پسماند قرار دهد

ب- گزارش به مافوق

ج- از دست زدن با و بدون دستکش به لاشه جلوگیری توسط بیل لاشه را در پلاستیک قرار داده و جمع آوری کند و بیل و سایر

تجهیزات آلوده را با شست و شو مواد مخصوص ضد عفونی کند

د- قراردادن در جدول به منظور حفظ بهداشت تا درموقع مناسب توسط ماشین حمل جمع آوری شود

۴۷- پاکبان در هنگام جارو زدن خیابان به چه نکاتی توجه دارد؟

الف- از بلوار به سمت مرکز خیابان جارو زدن را شروع کند

ب- پاکبان باید ابتدا از مناطقی که پسماند و خاکروبه زیادتری تجمع دارد شروع به جارو زدن بکند

ج- جارو باید از فاصله ۱،۵ متری از بلوار و از مرکز خیابان به سمت جداول یا بلوار کشیده شود

د- در جارو کردن خیابان پاکبان باید ابتدا از مناطقی که شلوغ و پرازدحام است شروع به جارو زدن بکند

۴۸- نحوه قرار گرفتن پاکبان در خیابان هنگام جارو زدن چگونه است؟

الف- مخالف وسایل نقلیه تا دید کامل داشته باشد

ب- در جهت وسایل نقلیه

ج- در خیابان در جهت و در بزرگراه خلاف جهت وسایل نقلیه

د- با استفاده از پوشش مناسب در جهت وسایل نقلیه

۴۹- الزامات ایمنی پاکبان در شب کدام مورد نمی باشد؟

الف- استفاده از کاور شبرنگ

ب- استفاده از کله قندی شبرنگ دار

ج- استفاده از کلاه چراغدار

- د- استفاده از ماسک فیلتر دار
- ۵۰- در کدام موارد جارو زدن توسط پاکبان در شب هنگام ممنوع است؟
- الف- بزرگراه، زیرگذر و پل ها
- ب- بزرگراه ها
- ج- کوچه بن بست
- د- خیابان یکطرفه

- ۵۱- استفاده از کدامیک از وسایل ایمنی و حفاظت توسط پاکبان در هنگام جمع آوری پسماند ضروری می باشد؟
- الف- شبرنگ
- ب- کلاه
- ج- دستکش و ماسک
- د- شیلدو عینک

- ۵۲- حد متعارف فاصله از بلوار برای جارو زدن چه مقدار است؟
- الف- ۲متر
- ب- ۵۰سانتی متر
- ج- یک متر
- د- ۱,۵ متر

- ۵۳- کدام مورد در زیر گذر و بزرگراه در شب نباید انجام شود؟
- الف- پوشیدن لباس رنگ روشن
- ب- پوشیدن کاور شبرنگ
- ج- استفاده از کله قندی
- د- جارو زدن زیرگذر و بزرگراه

- ۵۴- کدام مورد از مزیت خیس کردن جارو در زمان کار می باشد؟
- الف- باعث کاهش پراکندگی گردو خاک می شود
- ب- باعث راحتی در انجام کار می شود
- ج- باعث حالت گرفتن جارو و بهتر تمیز کردن می شود
- د- باعث کاهش مخاطرات بهداشتی و افزایش راندمان کار می شود .

- ۵۵- در زمان بسته بندی پسماند عادی تر مهم ترین فاکتور مورد توجه پاکبان چیست؟
- الف- آبیگری پسماند جهت کنترل شیرابه
- ب- بسته بندی پسماند
- ج- جلوگیری از پارگی کیسه پسماند
- د- پوشیدن دستکش و توجه به رنگ کیسه پسماند

۵۶- تعریف شغل پاکبان

- الف- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به جمع آوری پسماند و نظافت معابر می پردازد
- ب- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به رفت و روب معابر می پردازد .
- ج- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و صرفا به جمع آوری پسماند معابر می پردازد.
- د- شخصی که در استخدام خدمات عمومی قرار دارد و به تفکیک و جمع آوری پسماند می پردازد

۵۷- اولویت اصلی در جارو کردن معابر کدام است؟

الف- اصلی، فرعی کوچه ها و بن بست ها

ب- بن بست ها و کوچه های فرعی و اصلی

ج- خیابان اصلی کوچه ها و بن بست ها

د- خیابان فرعی، خیابان اصلی، بن بست ها و کوچه ها

۵۸- وظایف کارگر پاکبان خدمات شهری کدام می باشد؟

الف- رفت و روب معالبر و خیابان ها، جمع آوری و انتقال پسماند و لایروبی کانال ها

ب- جمع آوری و تفکیک پسماند های شهری

ج- رفت و روب بوستان، پارک و اماکن خصوصی

د- لایروبی کانال ها

۵۹- پاکبان جهت کندن علف های هرز و تمیز کردن زیر درختان و شمشاد ها از کدام تجهیزات استفاده می کند؟

الف- بیل نوک تیز

ب- بیل تخت

ج- جاروی نو

د- جاروی کهنه

۶۰- در هنگام بارندگی شیوه کار نظافت معابر چگونه می باشد؟

الف- استفاده از جاروی قدیمی جهت نظافت معابر

ب- استفاده از جاروی پلاستیکی جهت نظافت معابر

ج- استفاده از جاروی خشک و نو جهت نظافت معابر

د- نباید در زمان بارندگی جارو زد

۶۱- آیا در هنگام کار پاکبان می تواند مواد غذایی و آشامیدنی مصرف کند؟

الف- بله

ب- خیر

ج- بله با رعایت موازین بهداشتی

د- در هر صورت ممنوع می باشد

۶۲- مدیریت پسماند به چه معنی می باشد؟

الف- تولید، جمع آوری، حمل و نقل، بازیافت و دفع پسماند ها

ب- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل و دفع پسماند

ج- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل، پردازش و بازیافت و دفع پسماند

د- تولید، جمع آوری، ذخیره سازی، حمل و نقل، پردازش و دفع پسماند

۶۳- گردو غبار از چه راه هایی وارد بدن پاکبان می شود؟

الف- جذب از طریق گوارش و پوستی

ب- استنشاقی و پوستی

ج- گوارشی، استنشاقی و پوستی

د- گوارشی، پوستی،

۶۴- بیماری منتقله به بدن پاکبان از طریق پوست کدامند؟



الف- کزاز و سیاه زخم

ب- آبله مرغان

ج- دیفتری

د- تب مالت

۶۵- از عوامل فیزیکی تهدید کننده سلامت پاکبان کدامند؟

الف- تصادف

ب- حیوانات ولگرد نظیر سگ

ج- حشرات

د- آلاینده داخلی و خارجی

۶۶- کدام مورد در بسته بندی پسماند خشک در زمان حمل و نقل الزامی است انجام شود؟

الف- کم حجم سازی پسماند خشک برای حمل مقدار بیشتر حمل است.

ب- از کیسه پلاستیکی برای حمل و نقل استفاده شود.

ج- پسماند به صورت تفکیک شده بسته بندی شود.

د- پسماند در کیسه مخصوص با رنگ مخصوص جمع آوری شود.

۶۷- نحوه صحیح گرفتن بار سنگین با دست به چه صورت است؟

الف- بار سنگین با کف دست، شصت و انگشت محکم گرفته شود

ب- بار با انگشتان محکم گرفته شود

ج- بار با کمک کف دست و انگشت گرفته شود

د- بار با انگشت محکم گرفته شود و به کمک چرخش میج حمل شود

۶۸- مراحل روش دستی حمل بار کدام است؟

الف- پاها بهم چسبیده و نزدیک بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و

مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالا تنه

ب- پاها بهم چسبیده و دور به بار، ساق پا از هم جدا در حالت چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و

مستقیم نمودن ساق ۳- بلند کردن بالا تنه

ج- پاها چسبیده و دور به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم

نمودن ساق

د- پاها چسبیده و نزدیک به بار و ساق ها از هم جدا در حال چمباته کمر مستقیم، عضلات شکم محکم ۲- بلند کردن بار و مستقیم

نمودن ساق

۶۹- از عوامل ارگونومیکی تهدید کننده سلامت پاکبان کدام مورد می باشد؟

الف- قرار گرفتن در موقعیت و شرایط نامطلوب بدنی

ب- عواملی نظیر تصادفات و جراحات

ج- عوامل نظیر صدا، نور و روشنایی

د- صدا، نور و گرما

۷۰- کدام مورد صحیح نمی باشد؟

الف- انباشت لجن و گل و لای جمع آوری شده در فضای سبز ممنوع می باشد

ب- انباشت برف و یخ در فضای سبز سبب آسیب رساندن به گیاهان می شود

- ج- آتش زدن شاخ و برگ در مخازن ممنوع می باشد
- د- دیپوی برف و یخ در فضای سبز سبب تامین ب مورد نیاز گیاهان می شود
- ۷۱- آیا پاکبان می تواند به منظور تسهیل و سرعت بخشیدن در کار پسماند را به درون جوی و کانال که فاقد آب باشد تخلیه کند تا در زمان مناسب آن را بارگیری نماید؟
- الف- در صورت حجم کار زیاد مجاز است
- ب- خیر مجاز نمی باشد
- ج- بله مجاز می باشد
- د- در صورت حجم کار کم مجاز است
- ۷۲- از جاروی قدیمی برای تمیز کردن کدام مورد استفاده نمی شود؟
- الف- فضاهای سبز، زیر درختان و شمشادها
- ب- جداول کتابی
- ج- جمع آوری برگ و خس و خاشاک
- د- دیپو خاکروبه
- ۷۳- پس از بارنگی و خیس بودن زمین از کدام نوع جارو بهتر است استفاده کرد؟
- الف- جاروی نو
- ب- جاروی قدیمی و کهنه
- ج- جاروی دسته بلند
- د- جاروی سنگین برای جمع آوری بهتر آب و رواناب
- ۷۴- ویژگی بار بد دست برای حمل کدام مورد نمی باشد؟
- الف- مچ دست برای نگهداشتن آن ۹۰ درجه خم می شود
- ب- بار یا ظرف دارای لبه نیست و لبه تیز و برنده باشد و بار دارای دسته نمی باشد
- ج- کیسه نرم و از وسط خم شود
- د- بار مرطوب و دارای شیرابه باشد
- ۷۵- کدامیک از موارد زیر نباید داخل مخزن ریخته شود؟
- الف- پارچه
- ب- موکت
- ج- چوب
- د- لجن
- ۷۶- کدام مورد در بسته بندی پسماند خشک در زمان بارگیری به گاری لازم است انجام شود؟
- الف- کم حجم سازی پسماند خشک برای حمل مقدار بیشتر حمل است.
- ب- از کیسه پلاستیکی برای حمل و نقل استفاده شود.
- ج- پسماند به صورت تفکیک شده بسته بندی شود.
- د- پسماند در کیسه مخصوص با رنگ مخصوص جمع آوری شود .
- ۷۷- کدام مورد نباید توسط پاکبان در مخزن پسماند بارگیری شود ؟
- الف- خرده چوب
- ب- پسماند مواد غذایی و خیس

ج- شاخ و برگ درختان

د- پسماند رستوران ها

۷۸- در هنگام بلند کردن بار پاهای باز و عمود بر هم قرار می گیرد . و نوک پایایی که که جلوتر است را به طرفی که شیء جابه جا می شود قرار می دهیم مزیت مهم این امر چیست؟

الف- مانع از فشار وارده به ناحیه کمر و گردن می شود

ب- مکان و محل دقیق با را مشخص می کند

ج- سبب حفظ پایداری و مانع از چرخش کمر در حین بلند کردن بار می شود

د- سبب حفظ تعادل می گردد

۷۹- آیا شستشوی گاری در سطح معابر مجاز می باشد؟

الف- مجاز است

ب- غیر مجاز است

ج- بامواد شوینده مجاز است

د- با رعایت مسایل بهداشتی مجاز است

۸۰- بهترین جارو برای استفاده در فصل پاییز (برگ ریزان درختان) کدام مورد است؟

الف- جاروی دسته بلند پلاستیکی

ب- جاروی دسته بلند غیر پلاستیکی

ج- جاروی شهرداری نو

د- جاروی شهرداری کهنه و قدیمی

۸۱- تخلیه کردن خاکروبه و پسماند گاری به داخل جوی و کانال؟

الف- ممنوع است

ب- برای سهولت در کار مجاز است

ج- در صورتی که جوی و کانال در معابر اصلی نباشد مجاز است

د- اگر مقدار پسماند کم باشد مجاز است

۸۲- مناسب ترین ارتفاع لبه گاری باری حمل چقدر است؟

الف- کمتر از ۷۰ سانتی متر

ب- ۵۰ سانتی مترو کمتر

ج- بدون لبه باشد

د- می تواند متناسب با جثه کارگر لبه گاری را کم یا زیاد کرد

۸۳- آیا پاکبان می تواند به منظور تسهیل و سرعت بخشیدن در کار پسماند را به درون جوی و کانال که فاقد آب باشد تخلیه کند

تادر زمان مناسب آن را بارگیری نماید؟

الف- در صورت حجم کار زیاد مجاز است

ب- خیر مجاز نمی باشد

ج- بله مجاز می باشد

د- در صورت حجم کار کم مجاز است

۸۴- آیا آتش زدن پسماند خس و خاشاک در مخازن و فضاهای دیگر به منظور کاهش حجم آن صحیح می باشد؟

الف- بله

ب- خیر

ج- در صورت که فضا باز باشد مجاز است

د- در صورت عدم استفاده از نفت و بنزین بله مجاز است.

۸۵- در هنگام تخلیه گاری مهم ترین کار توسط پاکبان کدام مورد می باشد؟

الف- توجه به آسیب ندیدن چرخ گاری در هنگام بلند کردن و تخلیه گاری

ب- توجه به خالی شدن کامل گاری

ج- توجه به باز بودن شیر تخلیه شیرابه

د- توجه به مهار کردن چرخ و آسیب ندیدن آن در هنگام تخلیه

۸۶- آیا پاکبان می تواند به منظور سهولت در کار پسماند را در فضای سبز دیو کند تا در زمان مناسب آن را بارگیری نماید؟

الف- خیر کاملاً غیر مجاز است

ب- مجاز می باشد

ج- به حجم پسماند بستگی دارد

د- اگر کیسه پارگی نداشته باشد مجاز است

۸۷- بارگیری نخاله ساختمانی با گاری
الف- مجاز است

ب- مجاز نمی باشد

ج- به مقدار کم مجاز است

د- در هر صورت مجاز نمی باشد

۸۸- یکی از آلوده ترین پسماند در معابر کدام است؟

الف- ته سیگار

ب- پوست تنقلات

ج- دستمال کاغذی

د- گرد و خاک

۸۹- پسماند به چند گروه اصلی تقسیم می شوند؟

الف- دو گروه تر و خشک

ب- سه گروه تر، خشک و خطرناک

ج- پنج گروه کشاورزی، عادی یا خانگی، بیمارستانی، ویژه و صنعتی

د- عفونی، بیمارستانی، خطرناک

۹۰- خاک و نخاله ساختمانی جزء کدام گروه پسماند است؟

الف- عادی یا خانگی

ب- کشاورزی

ج- خشک

د- صنعتی

۹۱- انواع پسماند های عادی و خانگی کدامند ؟

الف- تر و خشک

ب- تر و خشک و خطرناک



ج- تر و خشک و جزء ویژه خانگی

د- خطرناک و خشک

۹۲- پسماند تولید شده در شهرها و روستاها به کدام گروه از پسماندها تعلق دارد؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی و خانگی

د- خطرناک

۹۳- سمیت، اشتعال و خوردگی، انفجار جزء کدام دسته بندی پسماند است؟

الف- صنعتی

ب- کشاورزی

ج- عادی یا خانگی

د- خطرناک و ویژه

۹۴- گردو، خاک، آلومینیوم، قوطی های کنسو، فلزات آهنی شیشه، چینی جزء کدام گروه از پسماندها می باشد؟

الف- آلی و احتراق پذیر

ب- غیر آلی و احتراق ناپذیر

ج- بازیافتی

د- غیر بازیافتی

۹۵- کدام مورد از مشخصات پسماند خطرناک موجود در پسماند شهری نمی باشد؟

الف- در طبیعت مقاوم و غیر قابل تجزیه هستند

ب- می تواند کشنده باشد

ج- می تواند بر روی سلامتی تاثیر گذار باشد

د- با شستشو در گروه مواد قابل بازیافت قرار می گیرند

۹۶- تمیز کننده خانگی، محصولات مراقبت شخصی، محصولات مصرفی در خودرو نقاشی، آفت کش ها و کودها جزء کدام دسته

بندی پسماند شهری می باشند؟

الف- خطرناک خانگی

ب- خطرناک صنعتی

ج- خشک

د- صنعتی

۹۷- پسماند حاصل از تخریب منازل مسکونی چه نام دارد؟

الف- نخاله ساختمانی

ب- پسماند بازیافتی

ج- خشک بازیافتی

د- خشک غیر بازیافتی

